

UCHWAŁA NR 1118/2023
ZARZĄDU POWIATU KŁOBUCKIEGO
z dnia 14 grudnia 2023 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach na 2024 rok

Na podstawie art. 32 ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 1 pkt. 3, § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249)

uchwała się, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach na 2024 rok stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

ZARZĄD POWIATU KŁOBUCKIEGO

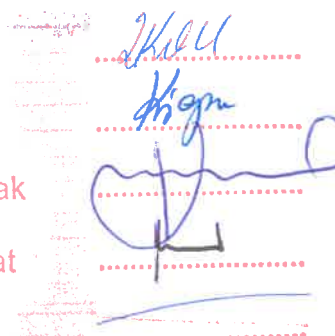
1. Zdzisława Kall

2. Aneta Kiepura

3. Krzysztof Nowak

4. Mariusz Mandat

5. Józef Borecki



mgr Barbara Kosińska
OP-C 2783

Załącznik do uchwały Nr 1418/2023
Zarządu Powiatu Kłobuckiego
z dnia 14 grudnia... 2023 r.

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach na 2024 rok

Informacje ogólne:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzepicach rozpoczął swoją działalność z dniem 1 lutego 2021r. W chwili obecnej dostosowany jest na przyjęcie łącznie 22 Uczestników z terenu powiatu Kłobuckiego z wszystkich kategorii wymienionych w rozporządzeniu w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Oznacza to, że w ramach działalności statutowej ŚDS w Krzepicach przewiduje się prowadzenie 4 typów Domów, w zależności od kategorii osób, dla których są przeznaczone.

- Typ A- dla osób przewlekle psychicznie chorych,
- Typ B- dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- Typ C- osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych.
- Typ D- dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Czas Pracy:

Działalność Domu w dalszym ciągu będzie prowadzona przez 5 dni w tygodniu, -- od poniedziałku do piątku – w godzinach 7.00-15.00. Czas pobytu Uczestników wyznaczono w godzinach pomiędzy 8.00-14.00. Pozostały czas pracy pracownicy ŚDS będą wykorzystywać na przygotowanie się do zajęć, prowadzenie i uzupełnianie dokumentacji pracy z Uczestnikami.

Działając w oparciu o zapis § 6 ust. 3 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy- zakłada się możliwość zamknięcia Domu na okres łącznie nie dłuższy niż 15 dni roboczych w ciągu roku kalendarzowego, z uwzględnieniem rygorów określonych w w/w rozporządzeniu.

Szczegółowy terminarz dni zamknięcia Domu dla potrzeb Uczestników w roku kalendarzowym 2024 został opracowany i wysłany do organu prowadzącego (Powiatu Kłobuckiego) oraz do Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach.

Uczestnicy ŚDS mają możliwość brania udziału w zajęciach organizowanych na świeżym powietrzu. Na przekazanej na potrzeby ŚDS działce rekreacyjnej znajdującej się w bezpośrednim sąsiedztwie Domu, udało się stworzyć dla Uczestników komfortowe i bezpieczne warunki do terapii i relaksacji.

Głównym zadaniem statutowym Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach jest podejmowanie działań w ramach rehabilitacji społecznej, zdrowotnej i psychologicznej uczestników poprzez:

- wielostronne rozpoznanie potrzeb Uczestnika i Środowiska w którym żyje,
- zastosowanie wszystkich aktualnych form pomocy (prawnej, terapeutycznej, rehabilitacji) proponowanych przez Dom,
- udzielenie wsparcia bliskim Uczestników,
- zaangażowanie w proces rehabilitacji społeczności lokalnej,
- nadzorowanie w powodzeniu do właściwego poziomu samodzielności oraz kwalifikacji do samopomocy.

Cele szczegółowe działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach oparte są na czterech głównych priorytetach:

- rozwijanie umiejętności społecznych i kompetencji z zakresu samoobsługi (dokonywanie podstawowych czynności dnia codziennego)
- zapewnianie Uczestnikom pomocy neurologicznej, rehabilitacji ruchowej, psychologicznej,
- jednoczenie Uczestników ze środowiskiem lokalnym oraz rodzinnym.

Realizując obowiązek wynikający z § 14 ust. 7 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy- w ramach działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach jest zapewniona jest opieka i pomoc w rozwiązywaniu niezbędnych potrzeb życiowych Uczestnikom, którzy potrzebują danych usług, w powodu rodzaju niepełnosprawności, chorobę, wiek.

Realizując obowiązek wynikający z § 15 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy- realizowanych usług, przewiduje się dla Uczestników gorący posiłek, który zostanie sporządzony podczas treningu kulinarnego w pracowni gospodarstwa domowego.

Zajęcia i treningi z Uczestnikami prowadzone są przez terapeutów i opiekunów, głównie w pracowniach tematycznych (gospodarstwa domowego, arteterapii, muzycznej, rehabilitacyjnej, komputerowej, kulinarnej) dodatkowo poza siedzibą ŚDS, jednoznacznie z zaplanowanym rocznie planem pracy ŚDS, miesięcznymi planami pracy, planem dnia, z zachowaniem Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco-Aktywizującego zleconych dla każdego Uczestnika.

Rodzaj zadania/ typ Domu	Sposób realizacji zadania	Termin realizacji zadania/osoby odpowiedzialne za realizację
<p>Trening funkcjonowania W życiu na co dzień</p> <p>Trening komunikacji</p> <p>Dotyczy Domu Typu A,B,C,D</p>	<p>Wskazanie potrzeb zgodnie do warunków psychofizycznych Podopiecznych, pomoc w kreowaniu ich rozwoju, za pomocą programów rewalidacyjnych, wraz z programami dążące do usamodzielnienia w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dbłość o skromny wygląd zewnętrzny, samodzielne ubierania się (odzież, obuwie) • Sporządzenie prostych posiłków, • Czynności higienicznych (informowanie o potrzebach fizjologicznych, samoobsługi za zakresu korzystania z toalety, • Dezynfekcja rąk przed i po posiłku, • Sprawności praktyczne, z zakresu gospodarstwa domowego, (obsługa AGD, zadania porządkowe, pielęgnacja kwiatów doniczkowych, rabatowych, segregacja śmieci, gospodarowania swoim budżetem, • Wykorzystanie w ciekawy sposób swojego czasu wolnego, • Zwiększanie swoich zainteresowań, korzystanie z różnych form komunikacji, portali społecznościowych, infrastruktury kulturalno- oświatowej, • Uczenie się różnych form komunikacji w przypadku osób borykające się z komunikacją werbalną. 	<p>Dzienne treningi praca ciągła przez cały rok</p> <p>Członkowie zespołu Wspierająco – aktywizującego</p>
<p>Trening umiejętności interpersonalnych I rozwiązywania problemów</p> <p>Domy Posiadające Typy A,B,C,D</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utrwalanie wzajemnych relacji między Podopiecznymi, oraz osobami bliskimi, • Trening dokładnego zachowania się w miejscach publicznych, • Pomoc w zakresie wspomaganie w różnych sytuacjach trudnych, <ul style="list-style-type: none"> • Polepszenie mowy, • Nauka umiejętności w celu nawiązywania rozmowy oraz inne formy kontaktu. • Umacnianie Uczestników w wiarę w własne możliwości, wiarę w siebie, samoocenę. 	<p>Systematyczność w codziennych treningach, przez cały okres .</p> <p>Zespół wspierająco-aktywizujący</p>

<p>Ciągle ćwiczenia rehabilitacyjne oraz ruchowe</p> <p>Domu Typów A,B,C,D</p>	<p>Mają znaczny wpływ na poprawę aktywności Podopiecznych, polegająca na usuwaniu złych skutków napięcia mięśniowego oraz emocjonalnego, możliwość walki ze stresem przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masaże, fizjoterapia, • Przebywanie na świeżym powietrzu, • Zajęcia ruchowe w Sali rehabilitacyjnej (orbiterek, proste ćwiczenia gimnastyczne) 	<p>Całoroczna praca, systematyczna</p> <p>Fizjoterapeuta, członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego</p>
<p>Zajęcia ogólnorozwojowe, relaksacyjne -relaks na świeżym powietrzu, - w ogrodzie sensorycznym, -sala doświadczenia świata, -arteterapia, -biblioterapia, -aromaterapia, -muzykoterapia, -silwoterapia.</p> <p>Dotyczy Domu TYPU A,B,C,D</p>	<p>Zajęcia polegające na integracji, relaksacji, rozwojowi Podopiecznych przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rytmikę, taniec przy muzyce, • Oglądanie filmów, programów edukacyjnych, przyrodniczych, w gronie wszystkich Podopiecznych, • Udział w licznych konkursach plastycznych, teatralnych, muzycznych, • Kształtowanie umiejętności, zainteresowań, • Głośne czytanie bajek, wierszy, opowiadań, • Przygotowywanie upominków, kartek świątecznych. • Pobudzanie emocji przez ekspresję twórczą. 	<p>Ciągła praca przez cały okres pobytu</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
<p>Przygotowanie gorącego posiłku</p> <p>Dotyczy Domu A,B,C,D</p>	<p>Dania przygotowywane są w ramach treningu kulinarnego, w pracowni kulinarnej.</p>	<p>Codziennie w porze obiadowej</p> <p>Pomoc terapeuty przy udziale Uczestników</p>
<p>Pomoc w dostępności do niezbędnych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawowa opieka w zakresie leczenia chorób oraz schorzeń, zdiagnozowanych przez Podopiecznych, 	

<p>świadczeń zdrowotnych</p> <p>Dotyczy Domu Typu A,B,C,D</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zdobywanie informacji teoretycznych i praktycznych, dotyczących leczenia danych chorób, • Pilnowanie i uzgadnianie terminów wizyt u specjalistów, • Wszelka pomoc przy zakupach, • Dbłość o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie Podopiecznych. 	<p>Praca ciągła przez cały rok.</p> <p>Członkowie Zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
<p>Specjalistyczne poradnictwo /konsultacje</p> <p>Dotyczy Domu Typu A,B,C,D</p>	<p>Udzielanie informacji na temat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwa w sprawach urzędowych, • Interwencja kryzysowa w przypadku osób niepełnosprawnych, • Terapii rodzin i grup wsparcia dla rodzin i opiekunów, • Zakładu Pracy chronionej i pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne. • Programów realizowanych przez administrację publiczną, PFRON, organizacje pozarządowe, których beneficjentami są osoby niepełnosprawne, • Przeciwdziałanie agresji wobec osób z niepełnosprawnościami. 	<p>W zależności od potrzeb</p> <p>Specjalista Pracy Socjalnej, członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego .</p>
<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p> <p>Dotyczy Domu Typu A,B,C,D</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wizytacja w środowisku zamieszkania Podopiecznych i ich rodzin, w celu zapoznania się z sytuacją życiową ,zdrowotną, socjalno-bytową, • Diagnozowanie oraz analizowanie potrzeb Uczestników i ich rodzin, • Współpraca z różnymi 	<p>Specjalista Pracy Socjalnej, członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego .</p>
<p>Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych</p> <p>Dotyczy Domu Typu A,B,C,D</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z innymi ŚDS, • Prowadzenie warsztatów artystycznych, integracyjnych, • Organizacja happeningów, konferencji, Dni Otwartych, • Udział w akcjach kulturalnych prowadzonych w mieście, powiecie, okolicy. 	<p>W zależności od potrzeb</p> <p>Dyrektor oraz kadra ŚDS</p>